

元朗信義會生命幼稚園
有關「提高警覺·預防流感」

香港已踏入季節性流感高峰期。根據衛生防護中心表示，本地季節性流感活躍程度有持續上升情況。

有關季節性流感病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。健康的人患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。流感病毒主要透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。

為保障學生健康，校方已加強校園清洗，及定時用漂白水消毒校園，亦會促請全校員生，注意個人及學校環境衛生，預防傳染病的傳播。我們籲請各位家長除了須保持家居清潔衛生外，亦需與我們通力合作，提醒學生時刻保持個人衛生。

以下各項，謹請留意，並切實執行：

- 如學生有發燒情況，不應上學(高於華氏 100.4°F 或攝氏 38°C)。
- 如學生有不適或需留院觀察，家長須立即通知學校。
- 如學生有感冒徵狀，必須留在家中休息。待徵狀消失及退燒後，必須多休息至少兩天，才可回校復課。
- 與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診。
- 提醒子女咳嗽或打噴嚏時應掩蓋口鼻，並妥善棄置口鼻分泌物。
- 為子女預備 2 個獨立包裝口罩置於書包，需要時佩戴或更換。
- 提醒子女經常使用梘液和清水潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後。
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩。
- 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用毛巾或紙巾。
- 家長每天須在子女離家上課前為他們探熱、記錄並簽署體溫記錄卡，每天由貴子弟交回學校。學校會每天為學生作基本健康檢查。
- 學生患有「學生手冊 P.6」所列出的傳染疾病而請假者，復課前須繳交**醫生證明書**確認痊癒方可復課。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。如家長對一些傳染病有疑問，歡迎瀏覽衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk/tc/> 或致電衛生署查詢(電話：29618989/29618991)。



元朗信義會生命幼稚園謹啟